

## **LISA 1 – TEHNILINE KIRJELDUS (kehtib igale hanke osale)**

### **1. ÜLDTINGIMUSED**

- 1.1. Teenuse sisuks on Taitja poolt töötervishoiuteenuse osutamine ning selle raames RMK (edaspidi Tellija) töötajate esmase ja perioodilise tervisekontrolli läbiviimine vastavalt töötervishoiu ja tööohutuse seaduse §-le 13<sup>1</sup> ja tervise- ja tööministri määrusele „Töötervishoiuteenuse osutamise kord“ sõltuvalt töötajate töö iseloomust ja töökeskkonna ohuteguritest. Teenuse pakkumisel tuleb tugineda kehtivale „Töötervishoiuteenuse osutamise kord“ ja „Immuniseerimise korraldamise nõuded“ määrustele.
- 1.2. Töötervishoiuteenuse osutamisel tuleb juhinduda lepingu objektiks oleva teenuse osutamist reguleerivatest kehtivatest õigusaktidest. Sealhulgas peavad teenust osutavate isikute osas olema täidetud kõik õigusaktidest tulenevad nõuded erialase hariduse ja registreeringute osas. Taitja peab teenuste osutamisel arvestama õigusaktide muudatustega ja uute õigusaktide nõuetega.
- 1.3. Teenuse osutamise keel on eesti keel.
- 1.4. Tulenevalt tervishoiuteenuste korraldamise seaduse §-st 40 peab pakkuja omama kehtivat Terviseameti poolt väljastatud tegevusluba töötervishoiuteenuse osutamiseks.
- 1.5. Pakkuja peab tagama teenuse osutamise vastava hanke osa piirkonnas asuvates statsionaarsetes ruumides, mis vastavad töötervishoiuteenuse osutamisele õigusaktidega kehtestatud nõuetele.

### **2. TEENUSE KIRJELDUS**

- 2.1. Tervisekontroll töötajatele hõlmab töötaja tööga seotud töökeskkonna ohuteguritest ja riskidest lähtudes järgmisi protseduure:
  - 2.1.1. mõõtmised: pikkus, kaal, vööümbermõõt; kehamassiindeksi (KMI) määramine;
  - 2.1.2. laboratoorsed uuringud: vere automaatuuring (hemogramm koos 5-osalise leukogrammiga), veresuhkru määramine, üldkolesterooli, HDL- kolesterooli ja LDL- kolesterooli määramine;
  - 2.1.3. südame-veresoonkonna kontroll: EKG, vererõhu mõõtmine;
  - 2.1.4. PEF-meetria, vajadusel spirograafia (kopsude funktsionaalne kontroll);
  - 2.1.5. luu- ja lihaskonna kontroll;
  - 2.1.6. lülisamba vaatlus, palpatsioon, liikuvusulatus, telg (loomulikud ja ebaloomulikud kõverused);
  - 2.1.7. südame ja kopsude auskultatsioon;
  - 2.1.8. tööga seotud psühhosotsiaalsete riskide käsitlus;
  - 2.1.9. dünamomeetria, liigete liikuvuse hindamine: kael, õlad, ülajäsemed;
  - 2.1.10. silmade ja nägemise kontroll silmaarsti või optometristi juures. Prillide retsepti väljastamine, kui töötaja nägemisteravus on vähenenud;
  - 2.1.11. arsti vastuvõtt, analüüside tulemuste kommenteerimine, individuaalne nõustamine lähtuvalt töötaja tervislikust seisundist, sh oluliste tervisehäirete korral soovitus konsulteerida perearstiga, ettepanekud RMK-le töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks või töötaja tervise edendamiseks.
- 2.2. Taitja võib kokkuleppel tellijaga vahetada punktis 2.1. toodud uuringuid teiste samaväärsete vastu või lisada uuringuid, kui teenuse hind sellest ei suurene.
- 2.3. RMK poolt vajadusel tellitavad lisateenused on:
  - 2.3.1. audiomeetria (kuulmise kontroll);
  - 2.3.2. silmade ja nägemise kontroll silmaarsti või optometristi juures. Prillide retsepti väljastamine, kui töötaja nägemisteravus on vähenenud;
  - 2.3.3. puukentsefaliidivastane vaktsineerimine;
  - 2.3.4. puukborrelioosi laboratoorne analüüs.
- 2.4. Pakkuja viib läbi RMK töötervishoiu olukorra analüüsi. RMK töötervishoiu olukorra analüüs viiakse läbi vastavalt „Töötervishoiu ja tööohutuse seadusest“ tulenevale tervise- ja tööministri 15.12.2022 määrusele nr 87 „Töötervishoiuteenuse osutamise kord“ § 3. Teenuse pakkuja koostab esimese analüüsi tähtajaks 01.12.2025 ja teise analüüsi tähtajaks 01.12.2028, võttes analüüsi koostamisel aluseks osahanke piirkonna töötajate tervisekontrolli andmed ja RMK poolt pakutava info RMK antud piirkonna töötervishoiusüsteemi kohta, samuti vajaliku lisainfo RMK kui organisatsiooni kohta tervikuna. Kui teenusepakkuja pakub teenust mitme osahanke piirkonnas, koostatakse nende kohta üks töötervishoiuanalüüs. Analüüs esitatakse RMK-le kirjalikku

- taasesitamist võimaldavas vormis ja selle maht on maksimaalselt 5 lk ilma lisadeta. Lisaks teeb teenusepakkuja hankijale kohapealse presentatsiooni analüüsi tulemustest.
- 2.5. Juhul, kui teenusepakkuja pakub RMK tellimisel töötajatele psühholoogilist nõustamist, on see arvestatud hindamise kriteeriumide hulka.
  - 2.6. Juhul, kui teenusepakkuja pakub lisaks tervisekontrollide teostamisele muid terviseteenuseid, siis allahindluse tegemine Hankija töötajatele, kes pöörduvad ise teenusepakkuja poole eraisikuna, on arvestatud hindamise kriteeriumide hulka.
  - 2.7. Täitjal peab olema isikuandmete kaitse üldmäärusele vastav digitaalne lahendus (nt iseteenindus, kodulehe funktsionaalsus vms), mis võimaldab:
    - 2.7.1. hankija töötajatel reaajas tervisekontrolli aegasid planeerida, muuta ja tühistada, täita deklaratsioone;
    - 2.7.2. hankija volitatud esindajal tutvuda tervisekontrollide otsustega (sh töödelda ja alla laadida tervisekontrolli otsuseid (nii üksikute otsuste kui andmetabelina).
  - 2.8. Pakkuja kirjeldab pakkumises, kuidas on temal lahendatud punktides 2.7.1. ja 2.7.2. toodud nõuded, mis on arvestatud hindamiskriteeriumide hulka.
  - 2.9. Hankija töötajatel peab olema võimalus külastada kõiki pakkuja kliinikuid olenemata pakkuja hankepiirkonnast.
  - 2.10. Täitja peab võimaldama töötervishoiuteenuse läbiviimist Täitja kabinetis hiljemalt 30 kalendripäeva jooksul peale seda, kui Tellija on Täitjat teenuse vajadusest teavitanud.
  - 2.11. Hankija töötajal on õigus muuta oma vastuvõtuaega kuni 24 tunni jooksul enne selle algust, ilma et sellega kaasneks täiendavaid kulusid.